

**Pentecôte 2017**  
**« Aux confins de la Corrèze et du Périgord »**  
**Séjour à Collonges-la-Rouge (19)**  
**du 3 au 5 Juin 2017**



**Important**

Pour participer à la Sortie de Pentecôte et au Week-end rando en Creuse, il faut être adhérent à l'AL et posséder la licence FFRandonnée.

Pour chaque sortie, les précisions sur le parcours, l'horaire, le lieu de départ seront données de la façon suivante :

- Par courriel aux adhérents inscrits à la section
- Sur le site de l'AL Vallon
- Par affichage au panneau d'information de l'AL

**Attention: des impératifs de dernière minute (chemin impraticable, événement imprévu) peuvent nous amener à modifier le lieu de sortie, les horaires. Renseignez-vous.**

Avoir une licence FFRandonnée c'est prendre part à la protection du patrimoine des chemins et sentiers, bénéficier de stages de formation spécifiques, être assuré dans votre pratique, etc...

Rejoignez une association affiliée à la FFRandonnée  
 Site du Comité départemental : [www.allier-rando-ffrp.org](http://www.allier-rando-ffrp.org)

**Informations complémentaires**  
**sur les randonnées**

- ✓ Le rassemblement des marcheurs a lieu en principe Place Pierre Cagnet à Vallon (vers la salle polyvalente).
  - ✓ Les randonnées ne sont pas balisées. La sortie s'effectue à allure raisonnable en prenant le temps de découvrir le parcours (en moyenne 4 km/h).
  - ✓ Les accompagnateurs qualifiés de l'AL encadrent chaque sortie : merci de respecter leurs consignes
  - ✓ Pour chaque sortie, un document de présentation (itinéraire + sites intéressants) est remis aux randonneurs. A l'arrivée, une collation est offerte. Merci de ne pas oublier votre Ecocup.
  - ✓ Participation : 1 € par sortie d'une journée ou 1/2 journée pour les membres de l'A.L. et les licenciés FFRandonnée et UFOLEP (sur présentation de la licence 2017). 2 € pour les non licenciés.
- Pour les déplacements importants, une participation supplémentaire pour le transport pourra être demandée.
- ✓ Les participants doivent avoir un équipement adapté à la marche. Chacun emporte sa boisson.

**Sauf indications contraires, le déplacement jusqu'au point de départ de la randonnée se fait en voitures particulières : en 2017 continuons le co-voiturage !**

L'assurance de l'AL souscrite auprès de la FFRandonnée, nous permet d'accueillir des non licenciés, randonneurs occasionnels. Ainsi, des adhérents de la section peuvent inviter des amis à participer à quelques randonnées (dans la limite de 3 sorties par an).

Si vous venez régulièrement à nos sorties, nous vous recommandons de devenir **membre de l'Amicale Laïque de Vallon-en-Sully**. Contactez le secrétariat de la section (voir adresse page 1). Le montant de la cotisation 2016-2017 est de 45,00 € comprenant la licence FFRandonnée (avec assurance IR).



Amicale Laïque de Vallon-en-Sully

# RANDONNEES

## PEDESTRES

### CALENDRIER 2017



Photo L. Ciofalo

**Humour et sagesse**

Pour la marche, le plus beau chapeau du monde ne vaut pas une bonne paire de chaussures. (Pierre Dac)

Si tu veux marcher vite, marche tout seul; si tu veux marcher loin, marche avec les autres. (Proverbe africain)

Section randonnée ALV :  
 12 chemin des Grétias 03190 Vallon-en-Sully  
 tel : 04 70 06 55 06  
 e-mail: [amicale.laïque.vallon@ffrandonnee-allier.fr](mailto:amicale.laïque.vallon@ffrandonnee-allier.fr)  
 Site internet ALV : [www.alvallonensully.izihost.com](http://www.alvallonensully.izihost.com)



Dimanche 8 janvier  
Sortie 1  
**La Maillerie**  
Urçay  
8 km 13 H 45

Dimanche 22 janvier  
Sortie 2  
**La Petite Suisse**  
Désertines  
9 km 13 H 45

Dimanche 28 mai  
Sortie 10  
**Le Poux**  
Lépaud (23)  
12 km 14 H

3—4—5 Juin  
Sortie 11  
« 3 jours à Pentecôte »  
**Collonges la Rouge**  
Voir page 3

Dimanche 3 septembre  
Sortie 16  
**La Suave**  
Deneuille-les-Mines  
12,5 km 13 H 45

Samedi 17 septembre  
Sortie 17  
**La Brande des Mottes**  
Huriel  
12 km 13 H 45

Dimanche 5 février  
Sortie 3  
**La chapelle de Polier**  
Villebret  
9,5 km 13 H 45

Dimanche 19 février  
Sortie 4  
**Le rocher du Méry**  
Prémilhat  
10 km 13 H 45

Dimanche 18 juin  
Sortie 12  
**La Font Claude**  
Domérat  
14 km 14 H

Dimanche 25 juin  
Sortie 13  
**L'Echappée verte**  
Châtel-Montagne  
À préciser  
Organisation  
CD 03 et Comité rando 03

Dimanche 1er octobre  
Sortie 18  
**La vallée des Rocs**  
Buxières-les-Mines  
10 km 13 H 45

Dimanche 5 mars  
Sortie 5  
**La vallée du Courget**  
Louroux-Bourbonnais  
12 km 13 H 45

Dimanche 19 mars  
Sortie 6  
**Le pas de la mule**  
Braize  
10 km 13 H 45

Samedi 1er et Dimanche 2 Juillet  
**S 14 - Randonnée des**  
**Maîtres Sonneurs**  
Organisation OT Châteaumeillant  
Horaires à préciser—renseignements et inscriptions à  
l'OT de Châteaumeillant

Samedi 14—Dimanche 15 octobre  
Sortie 19  
**Un week end de randos en Creuse**  
Inscription préalable obligatoire—hébergement en gîte

Dimanche 2 avril  
Sortie 7  
**Les 2 étangs**  
Durdar-Larequille  
12 km 13 H 45

Dimanche 23 avril  
Sortie 8  
**La bizeneuillette**  
Bizeneuille  
13 km 13 H 45

Dimanche 9 Juillet  
**S 15 - Rando-train**  
**Les viaducs de la Sioule**  
Organisation AAATV et Comité Rando 03  
Renseignements et inscriptions  
à préciser

Dimanche 29 octobre  
Sortie 20  
**Jovinière**  
Vitray  
10 km 13 H 45

Samedi 11 novembre  
Sortie 21  
**Rando du 11 Novembre**  
Audes  
9 km 13 H 45

Dimanche 14 mai  
Sortie 9  
**Sortie de Printemps**  
**Autour de Sidaillies**  
13,5 km ou 20 km journée

**Tous les mercredis—14 H—place Pierre Cognet**  
Pour aller moins loin, moins vite et moins longtemps,  
participez à la  
**Randonnée « douce »**

Dimanche 26 novembre  
Sortie 22  
**Sainte-Agathe**  
Saint-Désiré  
9 km 13 H 45

Dimanche 10 décembre  
Sortie 23  
**Fin d'année en**  
**Forêt de Tronçais**  
7 km 13 H 45